



JOYEUX



TRISTE



SATISFAIT



COLÉRIQUE



CONFUS

## EXPRESSIONS CHALLENGE

Salut !

Prépare-toi à transformer ton personnage en un être vivant, complexe et unique. Ce challenge des expressions est bien plus qu'un simple exercice de dessin - c'est un véritable renforcement de ton travail !

### Objectifs

#### Apprivoiser le Personnage

*Ton personnage n'est pas juste un ensemble de traits, il doit exister, être crédible et cultiver sa singularité. L'objectif ? Le comprendre dans ses moindres nuances :*

- Découvre sa personnalité à travers chaque expression
- Crée un personnage unique, avec sa propre identité
- Établis une feuille de références ultimes pour tes futurs travaux



#### Maîtriser l'Expressivité

*L'expressivité, c'est le langage secret de ton dessin :*

- Transforme des émotions abstraites en traits concrets
- Élargis les possibilités narratives de ton personnage
- Comprends la mécanique de son visage, comme un anatomiste du dessin

## Matériel

Voici un modèle pour 28 expressions fait par mes soins, c'est cadeau. Imprime-le ou inspire-toi de cette proposition, et dessine dans chaque cadre les expressions correspondant à l'émotion.

JOYEUX	TRISTE	SATISFAIT	COLÉRIQUE	CONFUS	FATIGUÉ	ÉNERVÉ
TRIOMPHANT	SÉRIEUX	FÉROCE	NAUSÉÉUX	CONFiant	WTF?!	SURPRIS
SAOUL	NEUTRE	INCROYABLE	SARCASTIQUE	DÉGOÛTÉ	APEURÉ	AMOUREUX
BOUDEUR	ABANDONNÉ	FOUFOU	INQUIET	CHARMEUR	DÉMONIAQUE	COOL

EXPRESSIONS

## Méthodes de travail



### Jouer les Expressions

*L'art de l'expression, c'est d'abord un ressenti :*

- Plonge dans l'émotion
- Cherche la justification profonde de chaque expression
- Ne te contente pas du superficiel, creuse l'intérieur du personnage

### Le Miroir (ou ton appli photo du portable)

- Exagère, déforme, pousse tes expressions à leur paroxysme
- Sois totalement spontané et libre
- Accepte le ridicule comme un terreau de créativité
- Améliore ton observation

## Sources d'Inspiration

Nourris ton imagination et enrichis par l'extérieur :

- Films, séries : observez les grands acteurs expressifs

(Mr Bean et ses mimiques légendaires, Jim Carrey et ses transformations élastiques, les personnages Pixar et leur palette émotionnelle, etc...)

- Livres de références (« Facial Expressions » de Mark Simon , Livres de portraits, etc...)



## Techniques d'exploration avancées

### Analyse Anatomique

Deviens l'anatomiste de l'expression :

- Étudie la mobilité des sourcils
- Observe les tensions musculaires
- Comprends la formation et le sens des rides

### Variations Subtiles

L'art est dans les détails :

- Maîtrise les micro-expressions
- Joue avec l'intensité émotionnelle
- Crée des nuances imperceptibles

### Profondeur Psychologique

Va au-delà de la surface :

- Cherche l'émotion cachée derrière l'expression
- Explore les états émotionnels complexes
- Devine les arrière-pensées de ton personnage



### Conseils Pratiques pour Réussir

- Ose l'exagération
- Varie les angles et perspectives
- Libère ta créativité
- Bouscule les conventions
- N'aie pas peur d'échouer, chaque « échec » est un apprentissage

## Conclusion

Ce challenge n'est pas un marathon artistique, c'est l'occasion de transformer un exercice potentiellement technique en moment de divertissement créatif et productif.

**Un dernier conseil avant de démarrer: pas de pression !**

Si 25 expressions semblent trop, commence petit. Mon conseil : 5 expressions par jour.

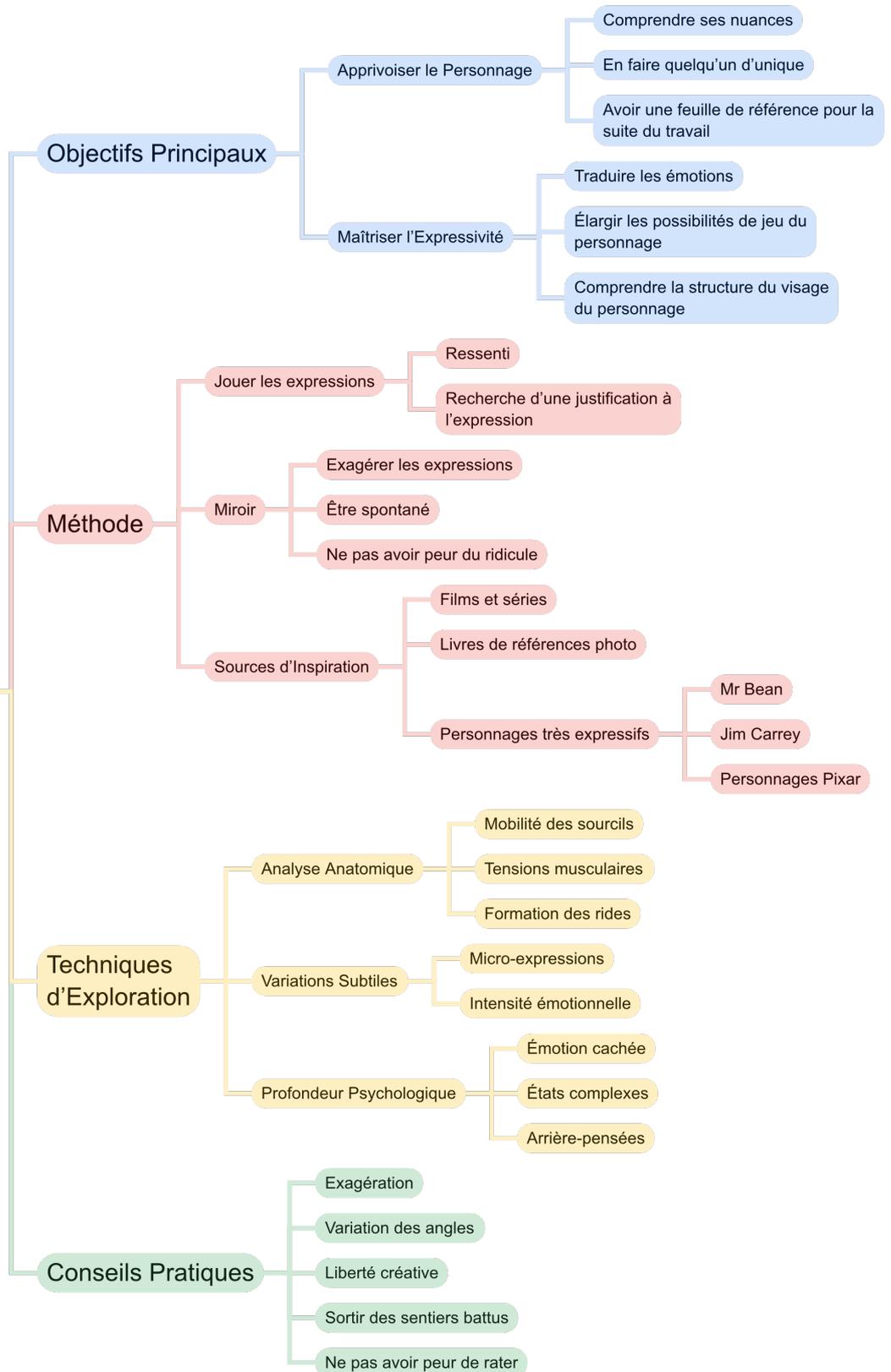
Bref, un mini-challenge quotidien de 15-20 minutes, sans stress, ludique qui reste juste du plaisir.

Kenavo !



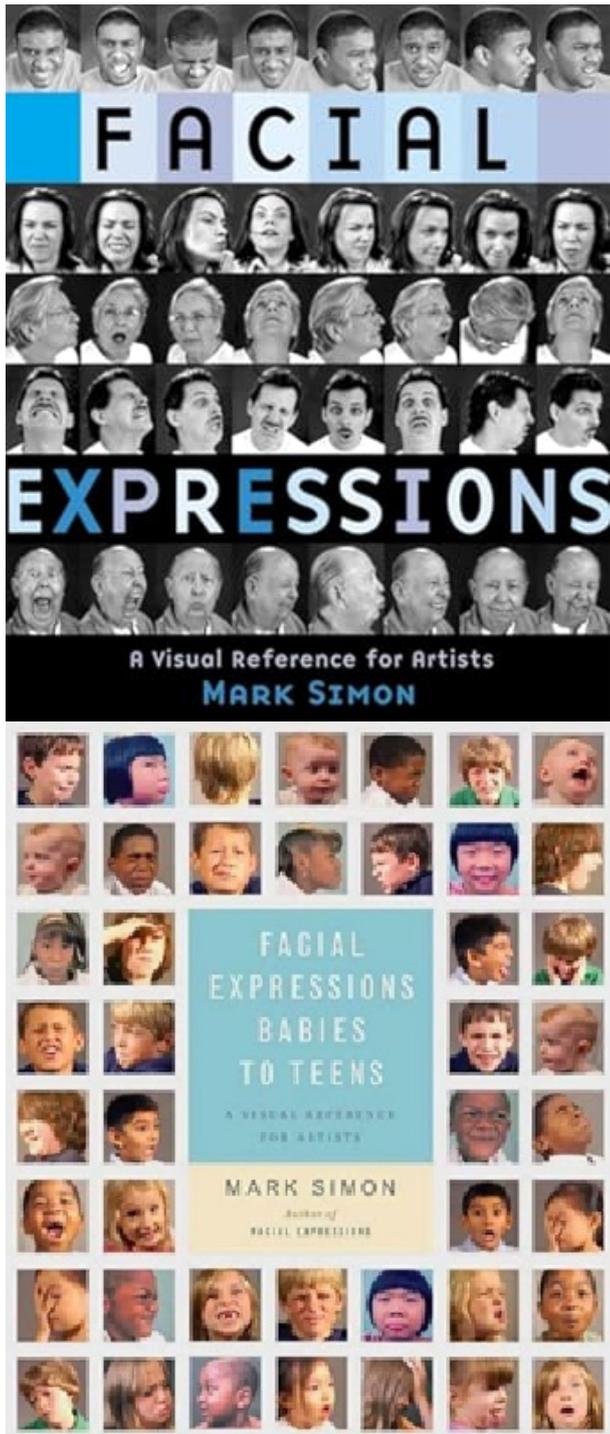
# Synthèse

## Challenge des 25 Expressions



# Ressources

Des livres de références d'expressions :



Des modèles à remplir trouvés sur différents sites ( ça va jusqu'à 50 expressions !! Bon courage ! )

# 25 Essential Expressions Challenge

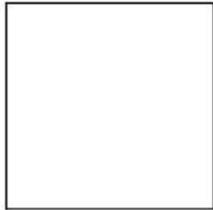
HAPPY	SAD	PLEASED	ANGRY	CONFUSED
TIRED	SHOCKED/SURPRISED	IRRITATED	WTF?!	TRIUMPH
FEAR	BEREFT	FLIRTY	SERIOUS	SILLY
HOLLOW/BLANK	INCREDULOUS	CONFIDENT	FIERCE	DESPONDENT/POUTY
DRUNK	RAGE	SARCASTIC	DISGUSTED	ILL/NAUSEOUS

This exercise will help you learn to draw a consistent character through different expressions and to illustrate those expressions clearly. The best way to keep a character consistent:

**PLAN THE UNIQUE FEATURES  
IMAGINE THEIR MOVEMENT  
MEMORISE!**

## Expressions Chart P1

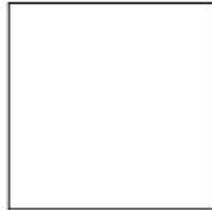
Character \_\_\_\_\_



Static



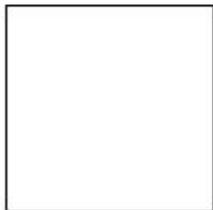
Sad



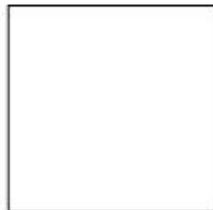
Angry



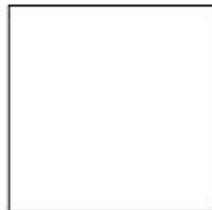
Happy



Confused



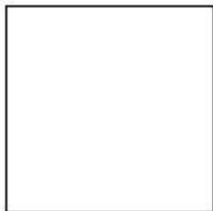
Confident



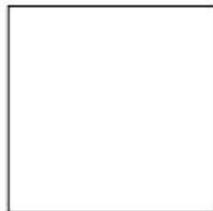
Focused



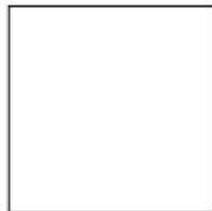
Ill



Tired



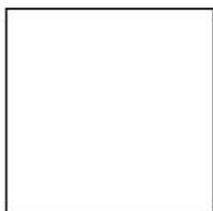
Surprised



Frightened



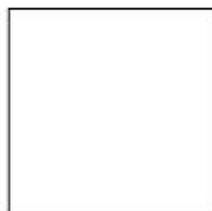
Concentration



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

## 50 Expressions Challenge

Happiness	Anger	Sorrow	At ease	Lonely	In Pain	Troubled	Dazzling/Bright Light	Smile	Wry Smile
Smirk	Scornful	Embarrassed Smile	Blank/Aloof	Sour Face	Crying	Sobbing	Tears of Joy	After crying	Patience
Twitch	Murderous Intent	Rage	Stuck	Lovestruck	Surprised	Delicious!!	Looking up from under	Looking down	Fierce/Gruff
Imposing / Dignified	Agitated	Scolding	Shouting	Singing	Endearing	Disgusted	Shivering Scared	Ashamed	Pity
Drooling	Beat up	Confused	Bracing for...	Glare	Fear / Cower	Disappointed	In bed (Sleeping)	Drowsy	Expressionless

Original from 88G on Pixiv